

Kesehatan mental perempuan merupakan subjek yang relevan dan signifikan dalam konteks kehidupan kita saat ini. Perempuan seringkali menghadapi tekanan sosial, peran ganda, diskriminasi, dan ketidaksetaraan yang dapat berdampak pada kesehatan mental mereka. Oleh karena itu, memahami dan mengatasi tantangan ini menjadi sangat penting untuk memastikan kesejahteraan perempuan dan masyarakat secara keseluruhan.

Buku ini mencakup berbagai topik penting seperti gangguan kecemasan, depresi, trauma, kekerasan berbasis gender, stres, self-esteem, body image, peran sosial, dan banyak lagi. Setiap bab memberikan analisis mendalam tentang topik tersebut, dengan menyoroti konteks perempuan serta perbedaan gender yang relevan.

Dalam buku ini, kami juga memberikan perhatian khusus pada pengalaman perempuan dari latar belakang yang beragam. Hal ini bertujuan untuk menghadirkan perspektif yang inklusif dan mendorong pemahaman yang lebih mendalam tentang keragaman dan kompleksitas kesehatan mental perempuan.



Nuha Medika  
Anggota IKAPI: No. 156/DIY/2022  
Prenggan Kotagede Yogyakarta



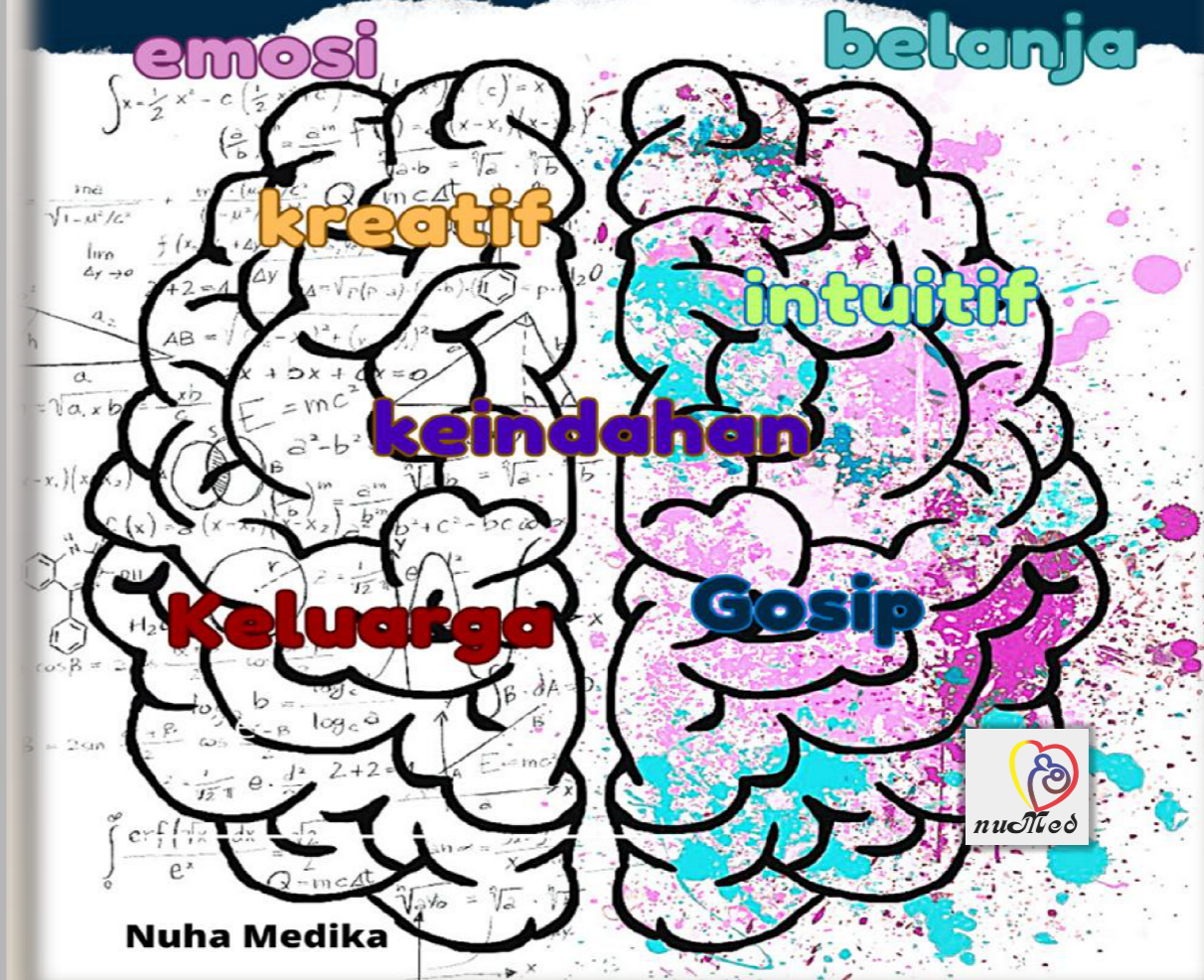
Tim Penulis

Kesehatan Mental Perempuan

# Kesehatan Mental Perempuan

PENULIS:

Irma, Marni Br Karo, Ayu Sri Wahyuni, Evi Zahara,  
Dewi Parwati, Ajeng Safitri, Omi Haryati, Syafdewiyani,  
Lina Indrawati, Andi Kamal M.Sallo, A'im Matun Nadhiroh,  
Siti Rahmah Hidayatullah Lubis, Nurhidayati,  
Frans Judea Samosir, Bintang Agustina Pratiwi



Nuha Medika